PROGRAMMA FORMAZIONE GENITORI: LE BASI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

SCUOLA che promuove SALUTE in Emilia-Romagna

PRIMO INCONTRO

Spiegazione della
Piramide Alimentare

Illustrazione dei principali
gruppi alimentari

Strategie per la **composizione di pasti bilanciati** mediante il supporto del **“Piatto sano”**

U.O.Medicina dello Sport e Promozione della Salute

COSTRUIAMO SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

PROGRAMMA FORMAZIONE GENITORI: LE BASI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

SECONDO INCONTRO

La colazione e la merenda:
criticità e idee da proporre ai bambini

I Disturbi della Nutrizione e Alimentazione:
cosa sono e quali sono i campanelli di allarme?

Discussione sui principali **falsi miti alimentari**

U.O.Medicina dello Sport e Promozione della Salute

COSTRUIAMO SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza